

Sommervorbereitung 2025/2026



Lockerer Start in die Vorbereitung

Spielbeginn

				Treffpunkt Geisslingen	Treffpunkt Spielort
Dienstag, 29. Juli 2025	19:00	Erste Trainingseinheit	Fussballschuhe		
Donnerstag, 31. Juli 2025	19:00	zweite Trainingseinheit	Fussballschuhe		
Freitag, 1. August 2025		6-8 Km lauf auf eigene Verantwortung (Beweis Foto ans Trainerteam)	Laufschuhe		
Dienstag, 5. August 2025	19:00	Lauf ca. 6-8 Km Anschließend Sitzung	Laufschuhe / Fussballschuhe		
Donnerstag, 7. August 2025	19:00	Trainingseinheit auf dem Platz	Fussballschuhe		
Freitag, 8. August 2025		6-8 Km lauf auf eigene Verantwortung (Beweis Foto ans Trainerteam)	Laufschuhe		
Sonntag, 10. August 2025		Spiel			
Dienstag, 12. August 2025	19:00	Trainingseinheit auf dem Platz	Fussballschuhe		
Donnerstag, 14. August 2025	19:00	Trainingseinheit auf dem Platz	Fussballschuhe		
Freitag, 15. August 2025		6-8 Km lauf auf eigene Verantwortung (Beweis Foto ans Trainerteam)	Laufschuhe		
Sonntag, 17. August 2025		Spiel			
Dienstag, 19. August 2025	19:00	Trainingseinheit auf dem Platz	Fussballschuhe		
Donnerstag, 21. August 2025	19:00	Trainingseinheit auf dem Platz	Fussballschuhe		
Freitag, 22. August 2025		6-8 Km lauf auf eigene Verantwortung (Beweis Foto ans Trainerteam)	Laufschuhe		
Sonntag, 24. August 2025		Spiel			
Dienstag, 26. August 2025	19:00	Trainingseinheit auf dem Platz	Fussballschuhe		
Donnerstag, 28. August 2025	19:00	Trainingseinheit auf dem Platz	Fussballschuhe		
Freitag, 29. August 2025		6-8 Km lauf auf eigene Verantwortung (Beweis Foto ans Trainerteam)	Laufschuhe		
Samstag, 30. August 2025	19 Uhr	Teamabend	Gute Laune, Durst und Hunger		
13.09. /14.09.	??	Evtl. Erstes Punktspiel	die ersten drei Punkte müssen her		

Manschaftstraining
Individuelles Training
Spiele
Teamabend

zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen

IMMER 100 % geben

10 min. vor Trainingsbeginn auf dem Platz